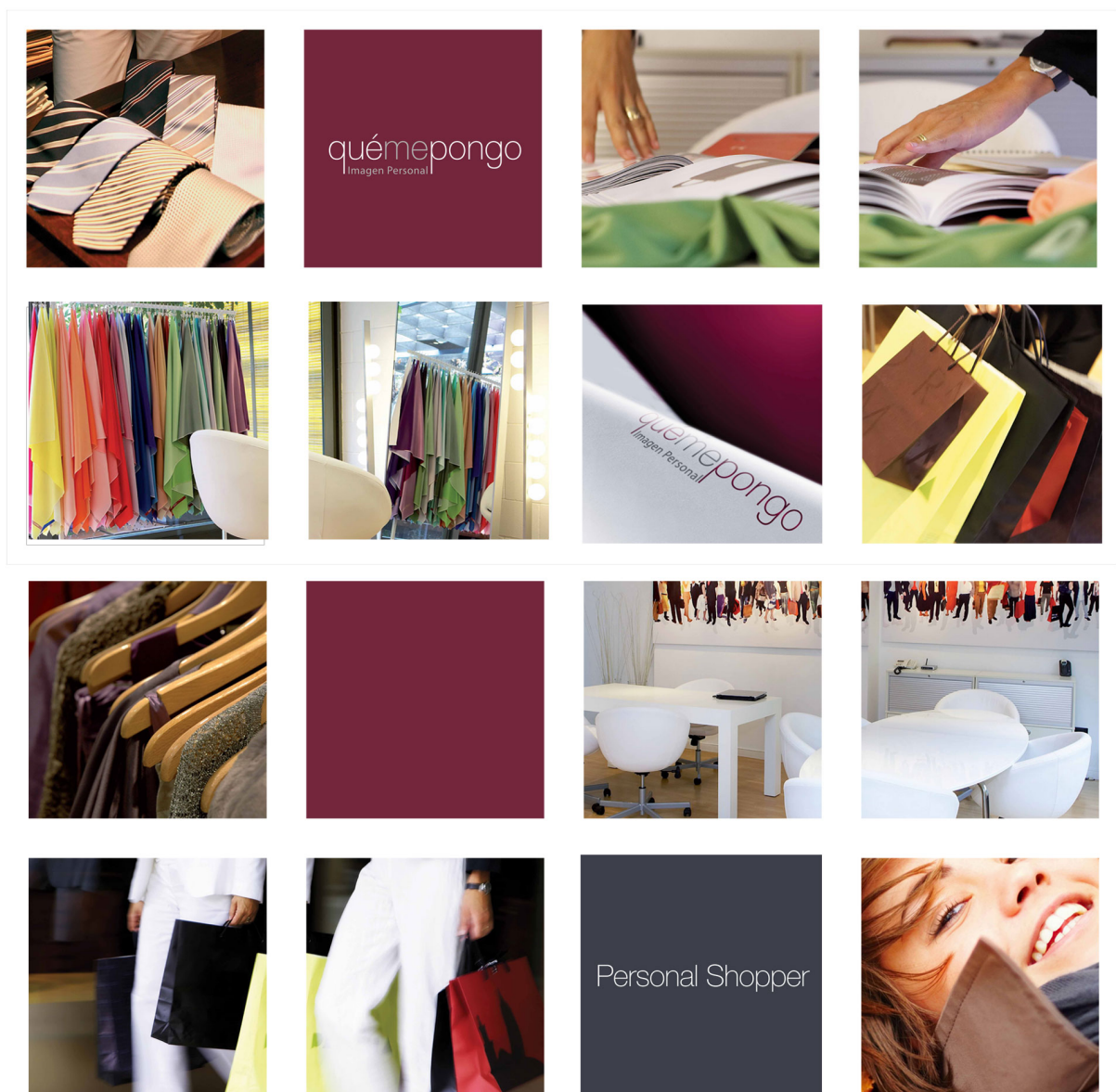


# quémepongo

Imagen Personal

## Curso Técnico Online de Visagismo: Cabello, Maquillaje y Óptica



## CURSO TÉCNICO ONLINE VISAGISMO: CABELLO Y MAQUILLAJE

### Introducción

Perfecciona tus conocimientos sobre visagismo y aprende a potenciar los rasgos faciales a través del maquillaje, de la peluquería y óptica.

En este Curso Técnico de Visagismo te enseñaremos a estudiar el rostro, sus formas y proporciones para asesoras con objetividad, sobre el corte de cabello, el maquillaje o el estilo de gafas más favorecedor para realzar la belleza e imagen de cada cliente.

En nuestra plataforma digital, encontrarás los vídeos, ejercicios, apuntes... necesarios para convertirte en profesional del visagismo. Este curso técnico está impartido por **Montse Guals**, asesora de imagen y personal shopper, y **Elisabet Olivé**, estilista y personal shopper. Ambas, fundadoras de la empresa "Quémepongo", con una trayectoria de más de 15 años de experiencia. Autoras de los libros "Qué me pongo", "¿Y yo, qué me pongo?" y colaboradoras en diferentes medios de comunicación, como radio, televisión, prensa escrita y blogs.

- **Tipo de curso:** 100% online.
- **Precio:** 300 € único pago. Todos los cursos ofrecidos por quémepongo se pueden bonificar a través de la Fundación Tripartita. Para más información contacta con nosotros a través de [formacion@quemepongo.es](mailto:formacion@quemepongo.es) o de nuestro teléfono 93 217 06 06
- **Duración:** **25 horas de formación** a realizar en un plazo máximo de un año.
- **Garantía:** **quémepongo es empresa pionera y líder** en el sector de la imagen personal y el personal shopper con una amplia trayectoria de **más de 15 años** formando y asesorando, tanto a nivel particular como empresarial.
- **Título:** Una vez finalizado el curso se entrega un **certificado acreditativo** por haber realizado el curso. Superado el trabajo final se te otorgará y enviará un **diploma acreditado por quémepongo**.

### Metodología

Una vez realizado el pago, recibirás por e-mail tu código de acceso a la plataforma de formación on-line y podrás acceder al curso de forma automática.

Este curso consta de videos teóricos, lecciones, powers point, apuntes y ejercicios prácticos que se corrigen automáticamente... Disfrutarás aprendiendo de una forma

muy interactiva. Todos los contenidos están adaptado a cualquier dispositivo móvil como tablets, smarthpones...

Además se te asignará un tutor al que podrás solicitar toda la información y el apoyo que necesites.

Para más información contacta con nosotros a través de

[formacion@quemepongo.es](mailto:formacion@quemepongo.es) o de nuestro teléfono **00 34 93 217 06 06**.

## **Temario**

### **1. Introducción**

### **2. Las proporciones del rostro**

- Cánones de belleza
- Proporción del rostro
  - Análisis de visagismo
- Formas del rostro
  - Rostros femeninos
  - Rostros masculinos

#### **Ejercicios de visagismo**

- Proporciones del rostro

### **3. Asesoría en cabello y peinado**

- Qué tenemos que tener en cuenta del cabello y peinado
  - Forma, volumen, color y textura
- La iconología en el peinado
  - Las formas del cabello
  - Las líneas del cabello
  - Los volúmenes en el cabello
  - El color en el cabello
- El peinado más adecuado según el tipo de rostro
  - Rostro ovalado
  - Rostro redondo
  - Rostro cuadrado
  - Rostro rectangular o alargado
  - Rostro triangular
  - Rostro triangulo invertido
  - Rostro hexagona

- El peinado más adecuado para el cuello largo o estrecho y cuello corto o ancho

### **Ejercicios de visagismo**

- Asesoría en el cabello

### **3.1. Asesoría en maquillaje**

- La iconología en maquillaje
- Correcciones en el maquillaje para cada rostro
  - Rostro redondeado
  - Rostro rectangular o alargado
  - Rostro cuadrado
  - Rostro triangulo invertido
  - Rostro diamante
  - Rostro triangular
- Aspectos del rostro a potenciar o neutralizar a través del maquillaje
- Las cejas ideales para cada tipo de rostro
- Tipos de cejas y sus correcciones
  - Ceja caída o descendente
  - Ceja corta
  - Ceja gruesa
  - Ceja recta u horizontal
- Los ojos y sus correcciones
  - Ojos juntos o próximos
  - Ojos separados
  - Ojos hundidos
  - Ojos descendentes
- La nariz y sus correcciones
  - Nariz corta, pequeña o respingona
  - Nariz larga
- La boca y sus correcciones
  - Boca pequeña
  - Boca grande
  - Labios gruesos
  - Labios delgados
- El mentón o barbilla y sus correcciones
  - Barbilla o mentón pronunciado
  - Falta de mentón o barbilla

### **Ejercicios de visagismo**

- Asesoría en el maquillaje

### **3.2. Complementos en el visagismo**

- Los complementos en el cabello
- Los pendientes para cada rostro
  - Pendientes redondeados
  - Pendientes lineales
  - Pendientes largos con volumen
  - Pendientes largos sin volumen
- Como influye la óptica en el rostro
  - Color del cabello
  - Forma del óvalo
  - Como influye la nariz para escoger gafas

### **Ejercicios de visagismo**

- Los complementos

### **Como realizar un dossier**

- Asesoría en cabello y maquillaje

### **Apuntes**

- Apuntes de visagismo